



ASSOCIAZIONE MICOLOGICA BRESADOLA



GRUPPO MICOLOGICO CARLO VITTA DINI - SEGRATE

Fiori di robinia e fragole

Ingredienti:

- 1 cucchiaio di miele di robinia.
- 1 cucchiaio di succo di limone.
- 200 gr. di fragole tagliate in quattro.
- 3 manciate di fiori di robinia.

Preparazione:

Mescolare il succo di limone e il miele in una ciotola. Aggiungere le fragole alla marinata e lasciar riposare per 15 minuti. Quindi mettere i fiori nell'insalata e servire con una crema a base di quark, oppure della panna cotta.

Nonno Lucio

