



ASSOCIAZIONE MICOLOGICA BRESADOLA



GRUPPO MICOLOGICO CARLO VITTADINI - SEGRATE

Spinaci selvatici con wüerstel di soia

Ingredienti:

Spinaci selvatici.
Aglio.
Olio di mais.
Wüerstel di soia.
Shochu.
Limone.

Preparazione:

Sbollentare gli spinaci in acqua salata. Scolarli e strizzare l'acqua in eccesso. Farli saltare in padella con aglio e olio. Aggiungere i wüerstel di soia a pezzetti e insaporire con shochu e limone.

Nonno Lucio