Insalata selvatica

Ingredienti: erbe selvatiche
Tarassaco.
Stellaria.
Caglio.
Silene.
Piattello.
Acetosa.
Crepis.
Veccia.
Alliaria.
Viola.
Aglio orsino.
Primula.
Solidago.
Veronica.
Borsa di pastore

Condimento:
10 gr. di sale alle erbe. 20 gr. di senape grossa. 30 gr. di maionese. 0,1 dl. di aceto di vino bianco. 0,1 dl. di olio evo. 0,1 dl. di olio di noci. 0,1 dl. di olio di semi di girasole (biofrit). ½ spicchio di aglio. 2 uova.

Nonno Lucio

© Gruppo Micologico Carlo Vittadini
Via degli Alpini 34 - 20054 Segrate (MI) | CF. 91512400150