



ASSOCIAZIONE MICOLOGICA BRESADOLA



GRUPPO MICOLOGICO CARLO VITTADINI - SEGRATE

# SECONDI PIATTI DI CARNE

## NARRIAMO LE NOSTRE CENE

### Salsa n. 7: Crema di mele e rafano

#### INGREDIENTI:

6 cucchiaini di cren grattugiato al momento.

Una grossa mela verde.

Panna fresca montata.

Sale.

#### PREPARAZIONE

Grattugiate la mela e mescolatela con il cren; salate. Aggiustate il piccante e la consistenza secondo il gusto aggiungendo panna montata (mescolando molto delicatamente per non smontarla).



EDIZIONE  
IDEA NATURA  
MILANO